

Số: 01/ DLS-KD

DANH MỤC THUỐC

KHÔNG NHAI- KHÔNG NGHIỀN- KHÔNG BÊ

Kính gửi: Các khoa, phòng Bệnh viện Na Rì

Căn cứ Nghị định 131/2020/NĐ-CP ngày 02 tháng 11 năm 2020 Nghị định quy định về tổ chức, hoạt động dược lâm sàng của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Căn cứ Thông tư số 23/2011/TT-BYT ngày 10/6/2011 của Bộ Y tế Hướng dẫn sử dụng thuốc trong các cơ sở y tế có giường bệnh;

Dựa vào danh mục thuốc tại bệnh viện, nhằm sử dụng thuốc an toàn, hiệu quả cho bệnh nhân, khoa Dược thông báo đến các khoa phòng danh mục thuốc không được nghiền, nhai, bẻ khi uống, do thuốc có dạng bào chế đặc biệt được khuyến cáo không được nhai, nghiền hoặc bẻ nhỏ vì điều này có thể làm thay đổi hiệu quả điều trị hoặc gây hại cho người bệnh bao gồm: thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài, thuốc bao tan trong ruột, thuốc ngậm dưới lưỡi, thuốc viên sủi, thuốc chứa dược chất có nguy cơ gây hại cho người tiếp xúc

Có 5 dạng thuốc sau không được nhai, nghiền hay bẻ nhỏ.

1. Thuốc có dạng bào chế giải phóng dược chất kéo dài

Là dạng thuốc có bao một lớp màng mỏng đặc biệt hoặc có khung trơ chứa thuốc giúp phóng thích dược chất từ từ trong suốt thời gian di chuyển trong ống tiêu hóa để cho tác dụng kéo dài.

Thuốc phóng thích dược chất suốt 12 hoặc 24 giờ. Dấu hiệu nhận biết: ký hiệu trên tên thuốc thường có các chữ viết tắt trong Bảng 1.

Bảng 1: Ký hiệu nhận biết thuốc giải phóng kéo dài		
Kí hiệu	Tên tiếng Anh	Tên tiếng Việt
LA	Long acting	Tác dụng kéo dài
CR	Controlled release	Phóng thích có kiểm soát
CD	controlled delivery	Phóng thích có kiểm soát

SR	Sustained release	Phóng thích chậm
XL/XR	Extended release	Phóng thích kéo dài
SA	Sustained action	Tác dụng kéo dài
DA	Delayed action	Tác dụng kéo dài
MR	Modified release	Tác dụng kéo dài
ER	Extended release	Tác dụng kéo dài
PA	Prolonged action	Tác dụng kéo dài
Retard	Retard	Chậm

2. Thuốc bao tan trong ruột

Là dạng bào chế để thuốc đi qua dạ dày còn nguyên vẹn và chỉ tan ở phần đầu ruột non (tá tràng) và phóng thích dược chất ở ruột. Mục đích của dạng thuốc này là ngăn ngừa dược chất bị phân hủy trong môi trường acid của dạ dày chẳng hạn như các thuốc ức chế bơm proton Dogastrol 40mg (Pantoprazol), LOMEC 20 (Omeprazol), Ketoprofen EC DWP (Ketoprofen 100mg) hay ngăn ngừa dược chất phóng thích ở dạ dày, gây hại cho niêm mạc dạ dày. Với loại thuốc viên bao tan trong ruột, rất cần uống nguyên vẹn cả viên.

3. Thuốc ngậm dưới lưỡi

Với những viên thuốc đặt dưới lưỡi và ngậm cho tan cần đặc biệt lưu ý tuyệt đối không được bẻ đôi, bẻ nhỏ viên thuốc, nếu làm như vậy thì sẽ phá vỡ cấu trúc nguyên vẹn của thuốc, làm hỏng dạng thuốc. Ví dụ như thuốc Nitralmyl 0,6 (Glyceryl trinitrat 0,6mg).

4. Thuốc rất đắng, có mùi khó chịu

Không nên nhai, nghiền những thuốc mà dược chất có *mùi vị khó chịu, đắng* như Ciprofloxacin 500mg hoặc dược chất gây *kích ứng niêm mạc đường tiêu hóa*

5. Thuốc viên sủi

Đây là loại thuốc cần được làm tan hoàn toàn trong nước trước khi đưa vào cơ thể. Thuốc dạng sủi là dạng phải giữ nguyên viên, tránh ẩm ướt để giữ nguyên hoạt chất và chỉ uống sau khi hòa tan. Không được bỏ trực tiếp vào

miệng, sẽ rất hại cho đường tiêu hóa và khi không đủ nước để tan, thuốc không thể phát huy hết tác dụng.

Bảng 2:

Danh mục thuốc không nhai, không nghiền, không bẻ tại Bệnh viện Na Rì (Cập nhật đến ngày 22/6/2026)

TÊN THUỐC	HOẠT CHẤT	DẠNG BẢO CHẾ	KHÔNG NHAİ	KHÔNG NGHIỀN	KHÔNG BẺ
THcomet-GP2	Glimepirid + metformin hydroclorid	Viên nén bao phim giải phóng kéo dài	X	X	X
Comiaryl 2mg/500mg	Glimepirid + metformin hydroclorid	Viên nén bao phim giải phóng kéo dài	X	X	X
Fordia MR	Metformin hydroclorid	Viên nén bao phim phóng thích có kiểm soát	X	X	X
Metformin Stella 850mg	Metformin hydroclorid	Viên nén bao phim giải phóng kéo dài	X	X	X
Gliclada 60mg modified - release tablets	Gliclazid	Viên nén phóng thích kéo dài	X	X	X
Cordaflex	Nifedipin	Viên nén bao phim giải phóng chậm	X	X	X
Ketosan-cap	Ketotifen	Thuốc bao tan trong ruột	X	X	X
LOMEC 20	Omeprazol	Thuốc bao	X	X	X

		tan trong ruột			
Milepsy 200	Valproat natri	Viên nén bao phim bao tan trong ruột	X	X	X
Amdepin Duo	Amlodipin + atorvastatin	Viên nén bao phim	X	X	X
Ericox 60	Etoricoxib	Viên nén bao phim	X	X	X
Fasthan 20	Pravastatin	Viên nén bao phim	X	X	X
Effe-C TP	Vitamin C	Viên sủi	X	X	X

Lưu ý: - Khi kê đơn các thuốc trong danh mục trên đề nghị Bác sĩ ghi rõ trong y lệnh cách dùng như sau: Nuốt nguyên viên, không nhai, không bẻ, không nghiền nhỏ viên thuốc tùy theo trường hợp.

- Khi thực hiện y lệnh đề nghị điều dưỡng chỉ dẫn cụ thể, chỉ tiết cho bệnh nhân hoặc người nhà bệnh nhân về cách dùng các thuốc nêu trên.

TỔ DƯỢC LÂM SÀNG



DS. Nông Thị Thắm

TRƯỞNG KHOA DƯỢC TTB VTYT



Nông Quang Huỳnh

Tài liệu tham khảo:

1. *Tờ hướng dẫn sử dụng thuốc của nhà sản xuất;*

2. *Dược thư quốc gia Việt Nam;*